

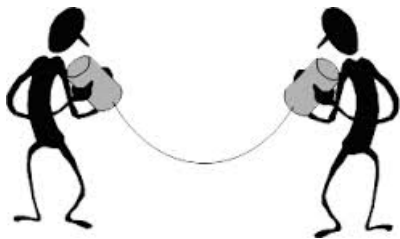
Hoe vertel ik het mijn toekomstige ex-partner....

(Richard Loedeman, registermediator bij Kindenscheiden.nl)

Het is vaak lastig om je partner te vertellen dat je wilt gaan scheiden. Hierbij 8 tips hoe je dit aan kunt pakken.

Tip 1: Vertel zelf aan je partner dat je wilt scheiden.

Voor verreweg de meeste mensen is het lastig om het gesprek aan te gaan waarin je je partner vertelt dat je wil scheiden. Je partner kan bijvoorbeeld boos reageren, verdrietig of ontkennend. Sommigen zien er zo tegenop dat zij het niet doen óf het een ander laten doen. Het voordeel van het zelf vertellen dat je wilt scheiden is dat er de mogelijkheid bestaat voor een gesprek, waardoor er begrip kan ontstaan voor jouw beslissing.

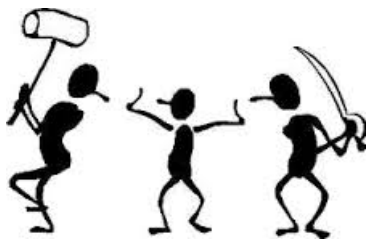


Tip 2: Neem de tijd voor het gesprek met de scheidingsmelding.

Het belangrijk om op een rustig moment je partner te vertellen dat je wil scheiden, zonder dat daar eventuele kinderen bij zijn.

Tip 3: Geef ruimte aan de gevoelens van je partner.

De reactie van je partner laat zich soms moeilijk voorspellen. Hij/zij kan boos reageren, verdrietig of afwijzend. Misschien had je partner het wel zien aankomen en is de reactie weer anders. Neem de tijd en de rust om naar je partner te luisteren en heb begrip voor zijn/haar gevoelens.



Tip 4: Vertel je partner open en eerlijk waarom je wil scheiden.

Vaak komt de scheidingsmelding hard aan en wil je partner weten waarom je wil scheiden. Vertel je partner open en eerlijk over de redenen van je besluit om te gaan scheiden en dat je geen andere oplossing ziet. Hierdoor kan er begrip ontstaan bij je partner.

Tip 5: Bespreek tijdens het gesprek met de scheidingsmelding geen concrete zaken. Plan hiervoor een ander gesprek of maak een afspraak bij de mediator.

Als je gaat scheiden is je toekomst is erg onzeker. Er moeten allerlei zaken geregeld worden: kinderen, huisvesting, alimentatie etc. Natuurlijk wil je zekerheid hebben over je toekomst. Het heeft echter geen zin om dit te bespreken in het gesprek van de echtscheidingsmelding. De emoties zijn dan nog te vers. Plan een afspraak in om zaken concreter te gaan regelen of maak afspraken om een mediator te zoeken.

Tip 6: Het mislopen van een relatie heeft altijd meer kanten. Degene die het initiatief tot de scheiding heeft genomen is niet de “schuldige”.

Als jij het initiatief neemt tot de scheiding, betekent dit niet dat je daardoor “schuldig” bent voor het mislopen van de relatie. Vanzelfsprekend begin je niet aan een relatie met de gedachte dat het mis gaat, toch is dit wel gebeurd. Het mislopen van een relatie komt niet uitsluitend door één van de partners; het werkt niet meer tussen jullie.

Tip 7: Vertel je kinderen dan pas dat jullie gaan scheiden als je wat meer informatie hebt over hoe hun toekomst eruit gaat zien.

En hoe vertel je het de kinderen? Een beetje afhankelijk van de leeftijd willen kinderen weten hoe hun toekomst eruit ziet. Het liefst heel concreet. Op het moment van de scheidingsmelding is er nog niets concreet, behalve dat je weet dat je gaat scheiden. Tijdens de mediationgesprekken gaan we uitgebreid bespreken hoe je het beste je kinderen kunt vertellen dat papa en mama gaan scheiden. Vaak weten jullie dan ook al meer hoe de toekomst eruit gaat zien.



Tip 8: Afspraken die jullie zelf hebben gemaakt, werken beter op de lange termijn en voorkomen ellende in de toekomst

Je kunt je echtscheiding regelen door een registermediator of een advocaat in te schakelen. Met een mediator gaan jij en je partner gezamenlijk rond de tafel om tot oplossingen te komen. Een advocaat kijkt naar jouw belang en vertegenwoordigt jouw belang in een rechtszaak.

